



## **AVOIN PARALEIRI**

Suomen Pöytätennisliiton paravaliokunta järjestää sunnuntaina 5.2.2023 Ruskeasuon palloiluhallissa, osoitteessa Ratsastie 10, Helsinki avoimen parapöytätennisleirin, jolle ovat tervetulleita kaikki liikunta- ja toimintarajoitteiset henkilöt.

Leirillä on tarjolla ohjattua pelaamista jokaisen oman tason ja jaksamisen mukaan.

Leirin harjoitukset järjestetään klo 11-13 ja 15-17.

Leiri on maksuton. Harjoitusten välissä voi ruokailla omakustanteisesti Ruskeasuon palloiluhallin kahviossa.

Ilmoittautumiset leirille [tämän](#) linkin kautta.

Ilmoittautumisten seuranta [tästä](#).

Tiedustelut: [juha.julmala@gmail.com](mailto:juha.julmala@gmail.com) tai  
0406817610.